

Contact en meer weten?

OVERDAG BIJ ONS

**De Salon,
Sint Jacob**

Deelname

Voor deelname aan De Salon heeft u een indicatie 'dagverzorging/begeleiding' nodig van het Centraal Indicatieorgaan Zorg (CIZ). Er zijn plannen om deze regeling in de toekomst te laten vervallen en over te hevelen naar de Wmo. In dat geval is het goed om contact op te nemen met een zorgadviseur van OsiraGroep. Hij of zij kan samen met u bekijken of er andere mogelijkheden zijn voor vergoeding van deelname aan De Salon. Ook als u in eerste instantie geen indicatie voor De Salon krijgt, is het aan te bevelen alsnog contact met ons op te nemen.

Wilt u zich aanmelden voor De Salon in Sint Jacob? Of wilt u hulp bij het aanvragen van een zorgindicatie? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

De Salon
Woonzorgcentrum Sint Jacob
Plantage Middenlaan 52
1018 DH Amsterdam
T(020) 756 43 79



Bel voor
persoonlijk advies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Een gezellige dagbesteding
voor zelfstandig wonende ouderen*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

In vertrouwde kring

Voor veel mensen geldt het gezegde: 'Oost West, thuis best'. In de eigen woning voelt u zich het prettigst, ook bij het ouder worden. Mensen die in hun eigen huis wonen, kunnen bij ons terecht voor een extra steuntje in de rug, contact en huiselijkheid. In Amsterdam Centrum vindt u De Salon, een gezellige plek in woonzorgcentrum Sint Jacob.

De Salon is er voor 55-plussers die behoefte hebben aan een leuke, gezellige en zinvolle dag maar die dit in hun eigen omgeving niet meer gerealiseerd zien. Dat kan verschillende oorzaken hebben. Vaak blijkt dat de gezondheid achteruit gaat, soms geestelijk, soms lichamelijk. Maar ook het wegvallen van een partner of overbelasting van naasten kunnen deelname aan de maatschappij verminderen.

Uw voorkeuren staan voorop

U kunt in De Salon deelnemen aan activiteiten of zelf iets ondernemen zoals wat lezen, een spelletje spelen, samen wenskaarten maken, schilderen, knutselen of handwerken. Voor alles geldt dat u zoveel mogelijk zelf bepaalt wat u graag wilt doen.

Mocht u het leuk vinden, dan kunt u gebruik maken van het uitgebreide aanbod aan

verenigingen die actief zijn in Sint Jacob, zoals de kunstvereniging Art for Art Sake, de luistervereniging Klassieke Muziek, de bibliotheek, het internetcafé of de biljartvereniging. Ook worden er uitjes georganiseerd en kunt u genieten van het culturele aanbod in de Grote Zaal van Sint Jacob. Levensbeschouwing in de breedste zin van het woord krijgt aandacht als daar behoefte aan is. Verder kunt u deelnemen aan fitness en andere bewegingsactiviteiten.

Als het weer het toelaat maken we gebruik van de mooie binnentuinen en terrassen van Sint Jacob. Daarnaast organiseren we regelmatig begeleid bezoek aan Artis, de Hortus Botanicus, het Oosterpark, de Dappermarkt en de vele musea in de directe omgeving.

Deskundige begeleiding

Het team van De Salon bestaat uit medewerkers die zorg dragen voor een verantwoord en prettig verblijf, zoals ziekenverzorging en activiteitenbegeleiding. Als paramedische behandeling nodig is, kunt u terecht bij onze fysio- of ergotherapeut.

De Salon van Sint Jacob is geopend op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur.



En verder

Bij deelname aan De Salon staat natuurlijk de koffie en een warme maaltijd voor u klaar. Daarnaast is er gelegenheid om 's middags iets te drinken, eventueel in ons restaurant Westerman. Bij de Winckel kunt u uw dagelijkse boodschappen doen; vrijdags is er vis te koop. De kapper en pedicure zijn enkele keren per week in huis.